



EINLADUNG

**Wege zu einer gesundheitsförderlichen Schule mit
dem Unterstützungsprogramm
Denkanstöße! von COPING**

Vernetzung & Erfahrungsaustausch in Innsbruck

14./15. Juni 2018 in Innsbruck

Nur eine Schule, an der die Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens ihrer Lehrerinnen und Lehrer gelingt, kann ein Ort sein, an dem gern und engagiert gearbeitet wird.

Denkanstöße! ist ein erprobtes praxistaugliches Programm, das die Entwicklung zur gesundheitsförderlichen Schule unterstützt. Die Grundlage bildet eine Analyse mit Blick auf die Lehrerinnen und Lehrer sowie auf die Arbeitsverhältnisse. Deren Ergebnisse werden im Anschluss von Leitung und Kollegium diskutiert. Maßnahmen für die Unterstützung der Lehrpersonen und die gesundheitsförderliche Gestaltung der Arbeitsverhältnisse werden gemeinsam abgeleitet und umgesetzt.

Was so einfach klingt, ist in der Praxis nicht selten ein mühsamer kraftraubender Prozess, der allen Beteiligten viel abverlangt, um Stolpersteine zu überwinden und den gewünschten Nutzen zu erzielen.

Im Tiroler Projekt „Lehrer/innen-Gesundheit: Gestärkt für den Schulalltag“ haben wir erste Erfahrungen gesammelt, die wir gern mit anderen Institutionen, die mit dem Programm Denkanstöße! arbeiten, teilen möchten.

ZIEL DIESES VERNETZUNGSTREFFENS IST ES,

- verschiedene Varianten der Arbeit mit dem Unterstützungsprogramm kennenzulernen
- sich über Erfolgsfaktoren, Veränderungspotenziale und -hindernisse sowie Herausforderungen in der konkreten Arbeit auszutauschen
- sich mit engagierten Menschen, denen die Lehrer/innen-Gesundheit ein Anliegen ist, zu vernetzen
- Zeit und Raum für Begegnungen zu geben und Impulse zur Weiterarbeit zu erhalten

Eingeladen sind Organisator/innen von Lehrer/innen-Gesundheitsprojekten aus Deutschland, Schweiz und Österreich, die mit dem Unterstützungsprogramm *Denkanstöße!* arbeiten, IEGL-Moderator/innen, Geldgeber und Systempartner sowie Schulleitungen teilnehmender Schulen

PROGRAMM

Donnerstag, 14. Juni 2018, 14.00 bis 17.00 Uhr

14:00 Uhr

Eröffnung und Grußworte

Irmgard Plattner, Vizerektorin für Forschung und Entwicklungsangelegenheiten

Franz Katzgraber, Sanitätsdirektor des Landes Tirol, stellvertretend für die Projektpartner

14:10 bis 17:00 Uhr

Erstes Kennenlernen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Austausch

- Präsentation von Ergebnissen der IEGL-Erhebungen im regionalen Vergleich mit Diskussion
Input: Andreas W. Fischer, COPING
- Vorstellung der regionalen Varianten des Unterstützungsprogramms
Kurzpräsentationen durch Teilnehmer/innen aus verschiedenen Regionen
 - Barbara Tiesler, Leitung Referat Gesundheit, Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Abteilung Beratung - Vielfalt, Gesundheit und Prävention, Hamburg
 - Annette Wagner, M.A., Landesinstitut für Pädagogik und Medien (LPM), Leiterin des Fachgebietes Schulinterne Fortbildungen, Saarbrücken, Saarland
 - Dagmar Schultz, Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V IQ M-V, Fachbereich 2, Gesundheitsförderung und Prävention, Schwerin, Mecklenburg-Vorpommern
 - Hanspeter Lehner, Mitarbeiter Zentrum Gesundheitsförderung PH Luzern, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung der PH Luzern
 - Marlies Kranebitter, Projektleitung Lehrer/innen-Gesundheit: Gestärkt für den Schulalltag, Pädagogische Hochschule Tirol

Abendprogramm

17:45 Uhr

Stadtführung Innsbruck zu den Kraft- und Lieblingsplätzen der Projektmitarbeiter/innen

20:15 Uhr

Gemeinsames Abendessen auf der Umbrüggler Alm (bei schönem Wetter)

Freitag, 15. Juni 2018, 9.00 bis 16.00 Uhr

9:00 bis 12:30 Uhr

Vertiefung: Erfahrungsaustausch zur Arbeit mit *Denkanstöße!*

- 2 bis 3 Dialogrunden nach den Interessensschwerpunkten der Teilnehmer/innen

12:30 – 13:45 Uhr

Mittagspause

- 13:45 – 15:45 Uhr **Zusammenschau und Ausblick**
- Sicherung der Ergebnisse mit dem Fokus auf Gelingenbedingungen
 - Schlussfolgerungen aus dem Treffen für die Weiterentwicklung des Unterstützungsprogramms *Denkanstöße!* und des Instruments IEGL sowie für die Unterstützung der Moderatorinnen und Moderatoren in ihrer Arbeit aus Sicht der Entwickler
Input: Andreas W. Fischer

15.45 – 16.00 Uhr **Verabschiedung**

Gesamtmoderation: Armin Staffler

ORGANISATORISCHES

Termin Do, 14. Juni 2018, 14.00 bis 17.00 Uhr anschließend gemeinsames Abendprogramm und
Fr, 15. Juni 2018, 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort Tiroler Bildungsinstitut Grillhof, Grillhofweg 100, 6080 Vill/Igls
Das Bildungsinstitut liegt in schöner Umgebung in der Nähe von Innsbruck:
www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof/ihr-aufenthalt-naechtigen/
Ein Kontingent an Zimmern ist vorreserviert. Wir bitten Sie, die Buchung selbst vorzunehmen: office@grillhof.at

Einzelzimmer pro Person Euro 67,00 inkl. Frühstück
Doppelzimmer pro Person Euro 57,00 inkl. Frühstück

Es besteht die Möglichkeit, bis So, 17. Juni 2018 zu verlängern.



Weitere Informationen und Anmeldung zum Erfahrungsaustausch:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis Mo, 4. Juni 2018 bei Marlies Kranebitter: marlies.kranebitter@ph-tirol.ac.at